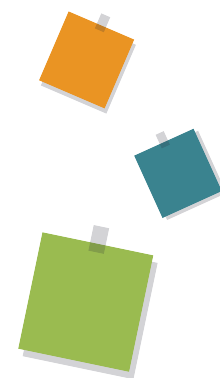


Alternance et santé mentale : agir pour des parcours sécurisés et réussis

Rencontre Régionale des CFA Néo-Aquitains



PROGRAMME DE LA MATINÉE – 2 JUIN 2026

- 9h00** ● **Accueil des participants**
- | Temps convivial d'échanges informels entre professionnels des CFA de Nouvelle-Aquitaine.
- 9h30** ● **Ouverture des travaux**
- | Mot d'introduction par Mylène VANTOURS-BURGUIERE, déléguée régionale UNIFORMATION.
- 9h45** ● **État des lieux & éclairages / Mise en mouvement**
- | Santé Mentale : De quoi parle-t-on ?
- 10h** ● **Atelier d'intelligence collective : "Parcours sécurisé"**
🎨 **Format Fresque : Promotion de la Santé au Travail**
- | Animation par Elodie CAILLAUD, fondatrice de COOrelations et créatrice de la "Fresque Promotion de la Santé au Travail", ainsi que Paul BOYREAU, facilitateur de la "Fresque Promotion de la Santé au Travail".
- 12h00** ● **Restitution & échanges en plénière**
- | Mise en commun des productions des groupes. Identification collective des priorités d'actions et des ressources clés à déployer dans les CFA.
- 12h30** ● **Cocktail déjeunatoire**
- | Présentation des CFA lauréats de l'Appel à investissement 2026,
Temps de convivialité pour prolonger les échanges.

Ressources santé mentale

Outils, guides & références pour les équipes CFA, tous gratuits & accessibles en ligne



BOÎTE À OUTILS

PSYCOM – SANTÉ MENTALE INFO (ORGANISME PUBLIC)

Outils pédagogiques Psycom

Ressources gratuites de sensibilisation à la santé mentale : brochures, affiches, outils d'animation et supports de prévention destinés aux professionnels et aux jeunes. Webinaires et accompagnement disponibles.

Réf. régionale : Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine.



psycom.org/agir

PROMOTION SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Dossier ressources – Santé mentale des jeunes

Dossier documentaire destiné aux professionnels accompagnant les jeunes : compréhension des enjeux de santé mentale, repérage des fragilités, compétences psychosociales et outils pour agir.

Une ressource complète pour mieux accompagner les parcours des jeunes en formation et en alternance.



promotion-sante-na.org

RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

Programme régional « Tu bouges, t'es bien ! »

Programme régional de promotion de l'activité physique et du bien-être des jeunes de 16 à 25 ans (lycéens, apprentis, missions locales).

Le dispositif mobilise les acteurs du territoire pour agir sur la santé globale, prévenir l'isolement et favoriser des environnements propices au bien-être.



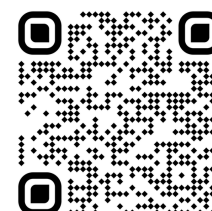
entreprises.nouvelle-aquitaine.fr

ZOOM SUR LA SANTÉ MENTALE DES APPRENTIS

Réseau des carif Oref / Cap Métiers

Ressources capitalisées dans le cadre du webinaire national du 23 septembre 2025.

Inclut des témoignages de bonnes pratiques CFA, des liens vers les lignes d'écoute, le Cosmos mental, la Fresque de la santé mentale et les ressources de la CPAM, du CCCA-BTP, de Psycom.

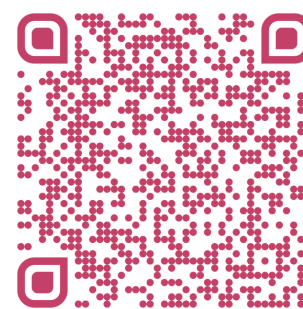


view.genially.com

POUR ALLER + LOIN

Retrouvez les supports de la matinale : diaporama de l'animation de la fresque, ressources partagées par les intervenants, ainsi que des photos et vidéos de l'événement....

ACCÈS AUX RESSOURCES



Suivez-nous sur LinkedIn 



L'équipe COOrelations

Retrouvez les animateurs et leurs profils LinkedIn ci-dessous

ELODIE CAILLAUD



PAUL BOYREAU

